

Sekundarstufe I / II Fruchtsäfte – Kaufen oder selbst herstellen?



Sind Fruchtsäfte wirklich so gesund wie ihr Ruf?

In diesem Kurs vergleichen die Schülerinnen und Schüler verschiedene Fruchtsäfte und bewerten die Zusammensetzung der verschiedenen Bestandteile. Hierbei stellen sie selbst Fruchtsäfte her und klären die Fragen:

„Ist Zucker gleich Zucker und wie wichtig ist Vitamin C für unseren Körper?“

Inhalt

Dieser Kurs zielt auf die Einschätzung der Bedeutung von Fruchtsäften im Rahmen einer gesunden Ernährung ab. Die Schülerinnen und Schüler lernen die konventionelle Herstellung von Fruchtsäften aus Fruchtsaftkonzentrat mit den typischen Zusatzstoffen kennen. Anschließend pressen sie aus Früchten einen Direktsaft. Beide Erzeugnisse werden verkostet und hinsichtlich der sensorischen Kriterien bewertet.

Anschließend bestimmen die Schülerinnen und Schüler selbstständig den Zuckergehalt beider Säfte, diskutieren die Ergebnisse und bewerten danach die Säfte. Diese Bewertung wird nach der Bestimmung des Vitamin C-Gehalts überprüft.

Abschließend wird in diesem Workshop auf eine gesunde, ausgewogene Ernährung eingegangen und die daraus entstehenden Bildungsmöglichkeiten (an der Hochschule Rhein-Waal, Fakultät Life Sciences).

Organisatorisches

Dieser Workshop

- eignet sich für Schülerinnen und Schüler der **Sekundarstufe I / II** (Klassenstufen 8-12)
- wird entsprechend der Jahrgangsstufe angepasst
- kann mit ca. **16 SuS** durchgeführt werden
- dauert **4 Stunden**
- beinhaltet Berufs- und Studienorientierung
- kann mit einem Besuch im Klimahaus kombiniert werden
- ist kostenfrei

Bei Fragen zu diesem Workshop wenden Sie sich bitte telefonisch (02821/80673-382) oder per E-Mail (martina.bracht-nienaber@hochschule-rhein-waal.de) an uns.